

INFO GAZETTE DE QUINCIEUX

n° 93
août 2022

2022



ASSO

QUINCIEUX



Métropole de Lyon



INFOS COMMUNALES

DECHETS VERTS

La collecte des déchets verts d'automne se fera les samedis :

- 17 septembre
- 1^{er}, 15 et 29 octobre
- 12 et 26 novembre

- Une benne sera installée sur le parking, face au boulodrome, pour recueillir tous les déchets végétaux (tonte pelouse, taille de haies, branchages, feuilles mortes).

- Ce point de collecte sera ouvert de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

- Accès gratuit, réservé aux particuliers résidant sur le territoire de la Métropole de Lyon. Les fourgons, bennes et véhicules à plateau sont interdits.

- Les autres samedis de septembre, octobre et novembre, vous avez accès à la benne installée au centre technique de la commune de Lissieu, 7 route de Limonest.

NETTOYONS

NOTRE COMMUNE

- Cet automne, nous renouvelons l'opération « **Nettoyons notre commune** ».

RDV
Nettoyons
notre commune
Samedi 8 octobre
9h / 12h

LA FÊTE

DE L'AGRICULTURE

Le Syndicat Mixte Plaines Monts d'Or et l'Institut Sandar La Salle coorganisent la fête de l'agriculture.

- Une journée festive dans un cadre verdoyant pour découvrir, redécouvrir les producteurs, associations et institutions qui œuvrent sur le territoire plaines monts d'or.



RDV
Fête de l'agriculture
Samedi 1^{er} octobre
Limonest - 10h à 18h

● MAIRIE

30 rue de la République

- Tél. 04 78 91 10 11

- Mail mairie : contact@quincieux.fr

- Mail communication :

communication@quincieux.fr

- Site internet : www.quincieux.fr

- Astreinte adjoint : 06 32 90 82 12

en cas d'urgence, en dehors des horaires d'ouverture de la mairie

- Bureaux ouverts :

lundi au vendredi de 8h30 à 12h30,

lundi et vendredi de 14h à 17h30 et samedi de 9h à 12h

● INFOS PUBLICATION

Directeur de publication : Pascal David

Rédacteurs en chef : Véronique Pinceel, Stéphanie Rivet

Réalisation : Service communication

Conception :

ROUGEVERT Communication

04 74 60 36 38

Villefranche sur Saône

 Rougevert Communication

Tirage à 1 700 exemplaires



QUESTIONNAIRE BUREAU DE POSTE



● Depuis plusieurs années, la municipalité s'oppose farouchement aux réductions des horaires du bureau de Poste que celle-ci veut nous imposer.

● Comme vous avez pu le constater cette année, argumentant la faible fréquentation de l'agence et les difficultés d'effectifs, l'amplitude horaire a été réduite à 12 heures par semaine et sans avoir eu aucun moyen de s'y opposer.

● Si nous sommes certains, aujourd'hui, qu'il n'y aura plus de nouvelle restriction car le Contrat de

Présence Postale Territoriale ne peut conduire à une amplitude inférieure à 12 heures par semaine, nous nous interrogeons sur la pertinence du service apporté par la Poste et sur l'attente de nos habitants.



Nous sollicitons votre avis en répondant à ce questionnaire via le QR code ou le lien ci-joint :

<https://forms.gle/S1Ng7hT7MbkbhMaU7>

Nous vous remercions pour vos réponses, que nous espérons nombreuses !

GROUPE DE TRAVAIL MARCHÉ



● Le groupe de travail Marché poursuit ses réflexions quant à la relance d'un rendez-vous hebdomadaire au sein de la commune. Quincieux est adhérente à l'association "M ton Marché" qui nous aide également à prospecter et à préparer le règlement, nécessaire à l'installation de forains. A ce jour, le samedi matin nous paraît être le jour le plus optimal pour la réussite de l'implantation

en favorisant également le centre bourg, probablement rue du commerce. Nous devons envisager toutes les contraintes techniques, de circulation et de stationnement sans mettre nos commerces en difficulté. Nous souhaitons vivement qu'un marché dynamique vienne animer Quincieux dès l'automne. A bientôt pour de nouvelles informations.

RAPPEL SUR LE SENS DE CIRCULATION DE LA RUE DES ANCIENS COMBATTANTS D'AFN

● Cette rue est à double sens entre le croisement de la rue Antoine Marius Bérerd et l'impasse de la Bourchalerie.

● Le sens interdit concerne uniquement la partie entre l'impasse de la Bourchalerie et le chemin de la Halte.

FORUM DES ASSOCIATIONS



RDV
Forum des associations
Samedi 3 septembre
Espace Maurice Plaisantin
9h / 13h

LA NUIT EST BELLE



RDV
La nuit est belle 2022
Vendredi 23 septembre
Salle Yvonne Chemarin
et parc de la mairie
19h / 22h

TICKET SPORT CULTURE

- Pour la 7^{ème} année consécutive, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) propose un ticket sport culture aux enfants de 4 à 16 enfants pour une adhésion à une association sportive ou culturelle de Quincieux cumulable avec la carte M'ra.

Montant du ticket :

- 70 € pour un quotient familial CAF jusqu'à 600 €
- 40 € pour un quotient familial CAF jusqu'à 900 €

- Cette aide sera déduite du montant de l'adhésion. Nous espérons permettre à vos enfants de découvrir une des nombreuses activités culturelles et sportives proposées dans notre village.

- Comment faire ? Il suffit de remplir le formulaire correspondant disponible sur notre site internet et de le remettre en mairie avant le 31 décembre. Un coupon vous sera remis pour l'inscription de votre enfant à l'activité choisie.



INFOS

Renseignement en mairie

04 78 91 10 11

ccas@quincieux.fr

[www.quincieux.fr/rubrique vie
quotidienne/solidarité](http://www.quincieux.fr/rubrique_vie_quotidienne/solidarite)

MA COMMUNE MES ETUDES

Bourse communale citoyenne d'enseignement supérieur



- Cette année encore, le Centre Communal d'Action Sociale propose une bourse communale citoyenne d'enseignement supérieur **ma commune-mes études** afin d'aider certains étudiants à financer leurs études.
- En effet, cette bourse communale est destinée aux étudiants ayant obtenu leur baccalauréat et poursuivant des études supérieures en France Métropolitaine et préparant un diplôme reconnu par l'État.
- L'objectif est de participer aux frais de scolarité, de logement, de transport, de nourriture et de loisirs.

- Son montant est de 500 € par an, renouvelable dans la limite de 5 années (le dossier de demande de bourse est à renouveler chaque année).
- Cette bourse est assortie d'un engagement à participer à des actions citoyennes sur la commune, d'une durée de 20 heures, choisies par l'étudiant dans la liste qui lui sera proposée.

- Cependant, 2 engagements dispensent de toute action de citoyenneté :
 - Sapeur-pompier volontaire au centre de secours de la commune.
 - Membre bénévole de l'encadrement d'une association sportive ou culturelle de la commune.



INFOS

Renseignement en mairie

ccas@quincieux.fr

[www.quincieux.fr/rubrique vie quotidienne/solidarité](http://www.quincieux.fr/rubrique_vie_quotidienne/solidarite)

RDV

Date limite
de dépôt de dossier
Lundi 31 octobre

FIN D'ANNEE DES AINES

En fin d'année, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) offre aux Quincerots de 75 ans et plus, un repas ou un colis.

- Vous êtes nouvel arrivant, inscrivez-vous auprès de la mairie.
Documents à fournir :
 - 1 pièce d'identité
 - 1 justificatif de domicile (EDF, loyer, etc...)



INFOS

Renseignement en mairie

04 78 91 10 11

ccas@quincieux.fr

RDV

Repas de Noël
Salle Yvonne Chemarin
Samedi 3 décembre

CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS (CME)

- Les mandats de Lina Alvarez, Anthime Calligaris, Julia Champavier et Lucile Ruchon viennent de s'achever avec l'année scolaire. Nous les remercions pour leur travail, leurs idées et leur engagement pendant leurs trois années de mandat et leur souhaitons une excellente rentrée au collège.

- Comme chaque année, de nouvelles élections se tiendront avant les vacances de la Toussaint pour élire quatre nouveaux élus parmi les élèves de CE2.

MISE A L'HONNEUR DES BACHELIERS

RDV
Cérémonie
des bacheliers
Samedi 3 septembre



- Les bacheliers lauréats d'un baccalauréat mention « très bien » en 2022 seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie en mairie le samedi 3 septembre à 11h. A cette occasion, les lauréats se verront remettre un bon d'achat de 70 €.

PORTAIL FAMILLE INOE



Les démarches d'inscription pour le périscolaire et la cantine se font directement sur le Portail Famille INOE et un seul compte pour les deux !

- Ce portail est disponible sur le site internet de la commune. Vous trouverez tous les documents dont vous avez besoin (mode d'emploi, menus cantine...). Laissez-vous guider.



ECOLE MATERNELLE MARIE-JOSE BAJARD

- Rentrée prévue pour le jeudi 1^{er} septembre pour les élèves de moyenne et grande sections. Pour les élèves de petite section, le jeudi 1^{er} ou le vendredi 2 septembre selon l'inscription effectuée en juin.



Infos

Directrice - Madame Heyraud
04 78 91 12 06
ce.06922641@ac-lyon.fr
[www.quincieux.fr/rubrique
vie quotidienne/enfance/école
maternelle](http://www.quincieux.fr/rubrique-vie-quotidienne/enfance/école-maternelle)



ECOLE ELEMENTAIRE MARIUS GROS

- La rentrée est prévue le jeudi 1^{er} septembre.



Infos

Directrice - Madame Villalta
ce.0690855@ac-lyon.fr
[www.padlet.com/
ce_0690855e/informations](http://www.padlet.com/ce_0690855e/informations)



SOCIAL

LES LUCIOLES



La fin d'année 2022 est riche en projets pour l'association les Lucioles.

- De nouvelles formations seront effectuées par les Lucioles au mois de septembre et octobre afin d'enrichir un peu plus nos connaissances sur notre métier.
- Une soirée familiale pour Halloween sera proposée à tous, juste avant les vacances de la Toussaint.
- Les Lucioles proposeront comme chaque année un spectacle de Noël pour les enfants et leurs parents au mois de décembre.

● Les activités en petits groupes continuent deux mardis matin par mois dans la salle Philippe Gagnière (Maison des Associations) pour pallier l'absence de Relais d'Assistants Maternelles. Sophrologie, musique, psychomotricité, activités manuelles et bien d'autres sont proposées aux enfants.

● Une vente d'apéro box / boîtes gourmandes est proposée tous les mois et rencontre beaucoup de succès. Tous les bénéfices servent à financer les activités et sorties avec les enfants.



Cristela Ferreira 06 64 43 62 98



- Les Lucioles tiennent à remercier chaleureusement toutes les personnes qui les ont soutenues dans tous leurs projets et qui continuent de le faire tout au long de l'année.

RDV

Soirée Halloween
Vendredi 21 octobre
Salle Yvonne Chemarin

SOU DES ÉCOLES



Après quelques semaines de vacances bien méritées, le bureau du Sou se mobilise de nouveau pour les événements à venir.

- Comme chaque année, nous avons besoin de volontaires pour nous aider à organiser nos différentes manifestations. Le jour J, bien évidemment, mais également en amont pour la logistique, la programmation, les commandes...

● Si vous avez envie de nous rejoindre pour quelques heures ou plus, nous vous donnons rendez-vous lors de notre Assemblée Générale en septembre pour venir découvrir l'association.

● Au programme de cette année : vente de gâteaux au festival Saôn'Automne, marché de Noël, vente de chocolats et sapins. Tout cela afin de récolter des fonds pour les enfants des écoles de Quincieux. En effet, le but premier

de l'association est bien d'aider au financement des projets et sorties organisées par les enseignants pour nos enfants.

RDV

Assemblée Générale
Mardi 20 septembre
Marché de Noël
Dimanche 4 décembre



sou.quincieux@gmail.com

CLUB DES ANCIENS



RDV

Repas d'automne
Samedi 15 octobre
Salle Yvonne Chemarin
Repas choucroute
Dimanche 27 novembre
Salle Yvonne Chemarin





CULTURE



ENSEMBLE MUSICAL DE QUINCIEUX

2022 / 2023 :

«La Légende de Kagubatan»

Cette saison sera le plus long spectacle du monde. Elle débutera le 10 septembre 2022 et se terminera le 3 juin 2023. Chaque évènement apportera une pierre à l'édifice de l'histoire. Si vous voulez connaître la légende, vivez chaque évènement avec nous !

Nous sommes très heureux de vous dévoiler les premières dates.

Présentation de la saison

- Nous vous proposons une présentation de la saison musicale, suivie d'un verre de l'amitié.
> **Samedi 10 septembre, Ecole de Musique, 11h30.**

Ciné Zik

- Spectacle de musiques de films avec projection ! Partenariat avec l'école élémentaire Marius Gros pour une magnifique soirée de musique et images !
> **Samedi 10 décembre, EMP, 20h30**

ECOLE DE MUSIQUE

Formation Musicale, Instruments, Ateliers et Ensembles.

- Cet été, par internet, vous pourrez vous inscrire, vous ou vos enfants pour des cours de :

- Chœur d'enfants
- Classe orchestre
- Orchestre junior Cycle 2
- Orchestre Adultes Débutants
- Harmonie Cycle 3.
- Formation Musicale
- Instruments :

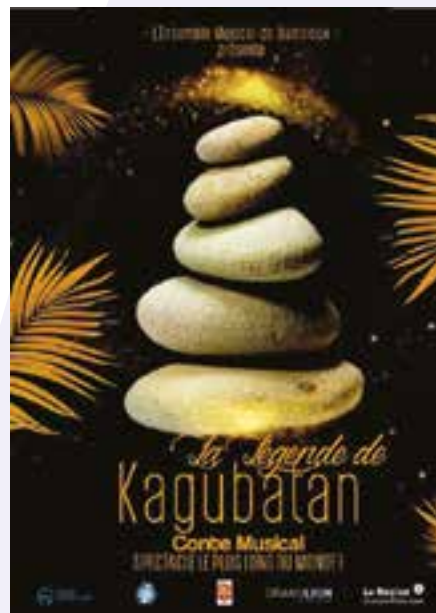
Flûte, Hautbois, Basson, Clarinette, Saxophone, Trompette, Cor, Trombone, Tuba, Percussions, Batterie, Guitare Classique, Guitare Jazz, Guitare Basse, Violon, Alto, Violoncelle, Piano, Accordéon et Classe de Chant (Lyrique et Actuel)

Année exceptionnelle

- Cette saison, pour les élèves, enfants débutants résidant à Quincieux, les cours des **Instruments à Vents et Percussions sont gratuits !** (Formule A, comprenant uniquement le coût du solfège).

- Toute l'équipe pédagogique est diplômée de conservatoires français et internationaux (Paris, Lyon, Bruxelles, Barcelone, Genève, etc.)

- Nous sommes conscients que la musique joue un rôle social important. C'est pourquoi, nous avons choisi cette année encore, de maintenir les tarifs le plus bas possible afin de pouvoir donner la possibilité à chacun de pouvoir pratiquer une activité des plus passionnantes, sans que cela ne soit un sacrifice financier.



- Des tarifs aussi bas que possible grâce à une bonne gestion bénévole et à un soutien des collectivités, qui ne tardera pas, nous en sommes convaincus, à se densifier dans les années à venir.

Nous vous donnons rendez-vous dans la gazette de janvier 2023 pour la suite du programme !

➡ INFOS

04 78 91 10 62

ecoledemusique.quincieux@gmail.com

harmoniequincieux.e-monsite.com



SAÔN'AUTOMNE

Saôn'Automne, le festival made in Quincieux !

- Certains célèbrent le 1^{er} jour de l'été, cela s'appelle la Saint-Jean. D'autres, à Quincieux, célèbrent l'arrivée de l'automne, cela s'appelle Saôn'Automne !
- Chaque année, l'association le prépare avec beaucoup d'envie, d'enthousiasme, d'impatience, de travail aussi bien sûr et espère qu'il sera encore mieux !!
- Cette année, c'est décidé, Saôn'Automne figurera à nouveau parmi les événements clés de la rentrée dans le Val de Saône ! Le pari est fait : plusieurs artistes reconnus sur le plan national vont intégrer Saôn'Automne dans leur tournée.
- Comme l'année dernière où le festival reprenait vie, Quincieux va s'animer pour le plaisir de tous dès le **vendredi 16 septembre soir** avec un concert de Swing-Gospel dans l'église du village. Le **trio Jazz de Kristin Marion** va donner le coup d'envoi de cette édition 2022 avec rythme, good feeling et bonne humeur. Un autre concert poursuivra la soirée au café des platanes.
- Dès le **samedi matin 11h**, place à la musique NON STOP pour le reste de la journée ! Grande première, grâce à la mobilisation et à l'engagement des commerçants, nous pourrions jouir d'un **concert sur le parvis de la mairie** tout en profitant de la traditionnelle paëlla de la classe en 7. Il paraît même qu'on pourrait danser...
- Puis sans transition, **scène ouverte dans le parc de la mairie : dès 13h**, six talents de la région vous feront découvrir leurs créations. Pour tous les goûts et toutes les oreilles.
- Pas de temps mort, toujours et encore de la musique, les **concerts qui suivront dès 17h30** vont vous régaler !

● Le quatuor **After Geography** vous embarque directement sur leur planète pop rock. On poursuivra en mode Relax avec **Le Noiseur**. On vous défie ensuite de ne pas avoir envie de "chalouper" quand les **Naive New Beaters** prendront les commandes. Enfin, le final sera tout aussi grandiose avec le surprenant et créatif **MB14**.

● Tout au long de cette journée, les associations du village proposeront une restauration variée pour les petits et les grands.

● Pour ne rien loucher, retrouvez tous les horaires des concerts dans le **programme complet que nous avons glissé dans cette gazette**.

Saôn'Automne 2022, grâce à la mobilisation de tout le village et au soutien des nombreux partenaires financiers qui seront sur place, promet une fois de plus de faire briller notre commune !



RDV
Festival Saôn'Automne
16 et 17 septembre



saonautomne@gmail.com
f SaonAutomne
@ saonautomne



LA GRANGE À SONS

Ensemble, avec La Grange à Sons, rebondissons et dansons !

- En avril, j'évoquais dans cette gazette nos deux valeureux pieds bien ancrés pour taper le sol et rebondir...d'un rebond qui, même modeste, peut nous emmener bien loin.
- C'est une invitation à danser que je vous lance aujourd'hui. Retrouvons-nous cet automne pour un **bal trad endiablé mené par Gwendorn**.
- Si les pieds vous démangent et si vous aimez jouer à l'attrape main alors ne ratez sous aucun prétexte ce groupe emblématique des bals traditionnels.
- Ce sera un bal Noz hors du commun où seront revisités pour le plaisir de la danse, les répertoires et les tubes traditionnels de Bretagne, d'Écosse, d'Irlande et d'ailleurs.
- Faire se crocheter par les petits doigts pour composer la plus belle des rondes, c'est leur terrain de prédilection. Ils sauront vous expliquer les pas de danse s'il en est besoin afin que sur la piste chacun



RDV
Gwendorn
Samedi 19 novembre
Salle Yvonne Chemarin

puisse célébrer à sa manière ce bal folk. Bombarde, accordéon diatonique côtoieront guitares et autres instruments à danser sans oublier les chants fredonnés de cour à jardin afin de couvrir la piste de danse.

- La Bretagne et la « Celtie » seront à l'honneur. Hubert va préparer sa veuze, aligner ses soufflettes et tester ses tin whistles et autres bombardes... Jo va cirer ses accordéons et vérifier que les soufflets « tirent, poussent » bien. Joël et Pierre vont accorder leurs guitares en tous genres, celtique, acoustique, jusqu'à la basse électrique. Bref, une section rythmique joyeuse et enjouée afin de rythmer les pas et donner le ton de ce bal Noz celtique.

- Gwendorn (association Celtigone) est un groupe lyonnais de musique folk celtique festive. Ils revisitent et arrangent les répertoires traditionnels de Bretagne, d'autres régions de France, d'Irlande, d'Ecosse, et d'ailleurs ... N'hésitez pas à venir chanter avec eux des airs traditionnels irlandais, des chants de marin ou des tubes comme la jument de Michao !!
- N'hésitez pas à pousser les tables pour entrer dans la danse si les pieds vous démangent pour un pachpi débridé, un cercle circassien endiablé, pour sautiller sur une scottish ou vous reposer sur un hanterdro ...
- Accrochez-vous par les petits doigts pour danser en rond un andro ou un rond de Saint-Vincent ou un rond d'Argenton... Sinon mettez-vous en ligne pour une bourrée ou un branle de Noirmoutier...

A tout bientôt avec GWENDORN !!
D'ici là, toute l'équipe de La Grange à Sons vous souhaite un automne tout en couleurs et en petits pas de côté.

INFOS

mosaicq@gmail.com
grangeasons.wordpress.com
 La Grange à Sons





SPORT



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

La saison 2021-2022 est terminée, nous avons été ravis de vous retrouver sur l'ensemble de nos activités. Nous avons finalisé avec joie la préparation de la saison prochaine avec de nouvelles activités. La plaquette arrive rapidement dans vos boîtes aux lettres. Pour information, les inscriptions auront lieu le samedi 27 août de 9h à 13h au bureau de la MJC et le samedi 3 septembre de 9h à 13h lors du Forum des Associations. Nous vous attendons avec impatience pour cette nouvelle saison !

Sophrologie et gestion du stress adultes

- 1h pour prendre soin de soi, acquérir des techniques pour agir sur son niveau de stress, tout en passant un moment convivial en groupe...

Dessin et peinture adultes et enfants

- Dessin/peinture... tout le monde connaît !!! Vraiment ? C'est un loisir tranquille, pour jouer ensemble, observer, transcrire avec un crayon et un fusain... c'est le dessin !
- Les maladresses peuvent devenir des forces, et sont souvent gages de liberté !



Zumba adultes et enfants et cardio boxe adultes



- Zumba : chorégraphie ludique et accessible à tous sur des musiques latino, reggaeton, actuelle. Joli mélange de danse et de cardio !
- Cardio Boxe : mouvements athlétiques type montée de genoux, jumping jack...

Métafit adultes

- Le Métafit est un concept d'entraînement poids du corps. Cet entraînement implique de courtes rafales d'exercices de haute-intensité, travaillant jusqu'à 100 % de la capacité maximale, alternées avec des intervalles d'activité plus faible ou un arrêt complet. Le Métafit utilise généralement des intervalles de travail entre 12-35 secondes avec des séances d'entraînement d'une durée de 16-25 minutes. Parce que l'intensité est élevée, la durée d'une séance est courte – jamais plus de 30 minutes.

Fit balance adultes

- Le fit balance est un cours qui alterne des phases de yoga, de tai-chi et de Pilates. Travail de coordination, d'équilibre, d'assouplissement et de renforcement musculaire sur différentes musiques. Pour finir avec de la relaxation.

Renforcement Musculaire Adultes

- Ces cours de gymnastique ont pour objectif un travail cardio vasculaire et un renforcement musculaire de tout le corps. Ils ont pour but d'entretenir la forme et d'améliorer la condition physique dans la convivialité et la bonne humeur. La séance débute avec un échauffement et continue avec du renforcement musculaire debout et au sol, en utilisant différentes techniques (gainage, du petit matériel, bâton, élastique, haltère...) pour se terminer avec des étirements.



Pilates - CAF – Stretching adultes

- Pilates, c'est comme d'habitude, seulement le 1^{er} niveau comprendra moins d'exercices, plus faciles à réaliser.
- Le 2^{ème} niveau sera plus en renforcement musculaire, avec un rythme plus soutenu et des exercices plus efficaces.
- Enfin, la gym renforcement musculaire comprendra toujours une partie cardio, du renforcement musculaire debout ou au sol, avec ou sans matériel, et une partie étirement retour au calme.



Yoga adultes

- Pratiquer Hatha Yoga tonifie, renforce, assouplit le corps, apaise le mental.
- Chaque cours est différent, plus ou moins intense avec prise de postures statiques ou dynamiques, une place importante à la respiration et un temps de relaxation.

Badminton adolescents et adultes

- Venez découvrir le badminton dans une ambiance conviviale ! Le badminton est un sport complet, tous les muscles étant sollicités, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements.

Couture adultes

- Venez apprivoiser vos machines à coudre ou vous perfectionner en couture, réaliser des petits travaux de couture ou des accessoires !



Capoeira enfants, adolescents et adultes

- La capoeira est un délicieux mélange de sport de combat, acrobaties, étirements, de danse, de musique et de culture afro-brésilienne.
- Elle a été créée par les esclaves qui, n'ayant pas le droit de se révolter, masquaient leur préparation à la fuite par la danse.
- Depuis maintenant 40 ans, elle est présente et se développe fortement en France. Comme pour le judo, la France est le 2^e pays au monde qui pratique le plus cet art ancestral.
- La capoeira est faite pour tous publics, de 3 à 93 ans.
- L'association Senzala Villefranche fête ses 10 ans cette année et ce sera l'occasion de nombreux événements.
- Professor Vapor qui a commencé la capoeira en 2003 et enseigne depuis 2013 à Villefranche sera votre interlocuteur privilégié à Quincieux.
- Il donne des cours à la MJC depuis 2017.
- Alors venez essayer cette année et découvrir la magie de cet art.

Kick boxing enfants, adolescents et adultes

- Le Kick Boxing est un sport de contact pieds et poings. Ouvert à tous, c'est une discipline complète qui permet de travailler son endurance cardio-vasculaire, son équilibre, sa souplesse et se renforcer.
- Vous avez envie d'apprendre des techniques de boxe dans le respect des autres ? Alors ce sport est fait pour vous.

Cyclo adultes

- « A vélo tout est plus beau » le slogan de la Fédération Française de Cyclotourisme n'a jamais été aussi vrai. Alors vivons vélo, car le sport permet de rester en bonne santé. Il a un impact aussi sur certaines maladies et aussi sur notre moral.
- N'hésitez pas à pratiquer le vélo (route, VTT et VAE) et surtout venez nous rejoindre au club car la pratique de groupe a un effet positif sur le moral (lien social et convivialité).

Karaté enfants, adolescents et adultes

- Le karaté est un art martial dans lequel vos enfants pourront s'initier à une pratique physique et sportive.
- Sa pratique permet de progresser sur le plan moteur mais également au niveau de la confiance en soi.

- Le karaté est aussi un art de vivre chargé de valeurs telles que le respect des autres, la courtoisie, la bienveillance, le contrôle de soi...

- Les thématiques abordées lors de nos séances sont proposées dans le respect des règles sanitaires.

● **Qualités travaillées :**

- la motricité,
- la coordination,
- l'équilibre,
- le respect des règles ...

Découverte de l'activité par :

- des exercices et jeux d'échauffement
- des jeux et exercices techniques
- des jeux de coopération, d'opposition
- des jeux individuels et en groupe

- Nous vous attendons pour tester le karaté grâce à différentes activités ludiques et sécuritaires qui raviront vos enfants...

Flag Foot enfants, adolescents et adultes

- Le flag football est un dérivé de football américain qui se pratique :
 - sans contact ni équipement lourd (pas de casque ni de protection corporelle) mais avec des flags sur les hanches ;
 - à 5 contre 5 sur un terrain de 50m environ.
 - en équipe mixte (filles et garçons, femmes et hommes mélangés)

- L'objectif principal est la conquête du terrain en plusieurs tentatives de lancés pour marquer un Touchdown.

- Mais c'est surtout un sport fun, qui peut se pratiquer en famille, avec des animations et des jeux pour ceux qui aiment se faire plaisir. Bonne ambiance et amusement garantis !

Théâtre enfants

- A travers des exercices corporels, vocaux, de relaxation et de diction, apprends à jouer des personnages différents, à improviser, à dire des textes. De nombreux costumes sont à ta disposition pour te déguiser. Choisis avec ton groupe une pièce de théâtre du répertoire jeunesse (pièce humoristique, policière, historique) et joue un spectacle à la fin de l'année devant le public ! Initiation à la marionnette également prévue.



Hip Hop enfants

- Apprentissage de 2 ou 3 chorégraphies dans l'année.
- Apprentissage de la maîtrise des bases de la danse en restant debout (pas de figures au sol).
- Mouvements accessibles et mixtes pour les garçons et les filles.

Multisports pour les primaires

- C'est l'occasion pour les enfants de s'essayer à différents sports, développant des capacités motrices complètes et variées ainsi qu'un esprit d'équipe avec le respect des règles, des autres, et la mise en place de la notion de groupe, d'entraide...
- Il s'agira de pratiquer des jeux collectifs en collaboration, en opposition (balle au capitaine, foot, handball, basket... en découverte seulement). Ou encore des activités individuelles (course, normale ou d'orientation, lente et rapide, en équipe avec le relais... lancers, précis, loin, haut... et encore sauts...).
- Il y aura des jeux artistiques également (petite chorégraphie, expression corporelle comme danse, seul ou à plusieurs, Pilates enfants sous forme de jeux...).





- Il y aura pour finir un peu de découverte de théâtre avec jeux de rôles, création d'un scénario...
- A chaque période, entre deux vacances scolaires, il y aura un thème différent (jeux collectifs / sports individuels / activité artistique...).
- L'idée est que les enfants découvrent un sport ou une activité proposé à la MJC et qui leur plaise. Ils pourront ainsi l'approfondir l'année suivante en s'inscrivant à celle-ci. (c'est un tremplin, ou une aide pour choisir).

Macramé and Co pour les primaires

- Méthode de tissage ancestrale, le macramé consiste à créer des objets à l'aide de nœuds.
- Un atelier créatif est proposé avec apprentissage des nœuds de base en macramé.
- Votre enfant réalisera différents projets en fonction des saisons (par exemple : décorations de Noël ou couronne de fleurs pour le printemps).

Improvisation théâtre enfants, adolescents et adultes

- Mêler la diversité des outils du théâtre à l'imaginaire du clown offre à l'enfant un terrain de jeu immense tant au niveau scénique que créatif.
- A travers de nombreux jeux et scénettes interactives, qui font appel autant au corps, à la voix, à la gestion des émotions ou qu'à l'écoute des autres, ce cours sera l'occasion de développer sa confiance en soi et sa capacité d'expression. Le tout avec légèreté toujours guidé par le plaisir du jeu et d'être ensemble !

Informatique adultes

- Avec Vis@ Help, nous développons l'initiation à l'informatique pour des personnes de tous âges et également les seniors, 50 ans et plus.
- Nous souhaitons initier les personnes désireuses d'apprendre à utiliser les différents supports PC et MAC, tablette, téléphone d'une part et les initier aussi sur Word, apprendre à faire des courriers ou comptes rendus, des invitations, des étiquettes en leur donnant des astuces très simples ou sur Excel comment faire un tableau avec des formules pour suivre son budget par exemple ou faire une liste, etc.



bureau@mjc-quincieux.com



ROCKY-GUINGUETTE- DANSE

- L'association Rocky-Guinguette-Danse vous informe que les cours de danse reprendront le lundi 5 septembre à 19h ainsi que les stages qui auront lieu 1 fois par mois, le samedi après-midi de 14h à 18h aux dates suivantes :
 - 24 septembre : paso-doble
 - 15 octobre : tango
 - 12 novembre : valse
 - 17 décembre : fox-trot



RDV
Forum des associations
Samedi 3 septembre



ASSOCIATION TENNIS QUINCIEUX SAINT- GERMAIN



La saison 2022 qui s'achève nous a permis de retrouver un rythme de fonctionnement normal après 2 années perturbées par la Covid.

- Avec 195 adhérents, nous sommes restés proches de notre record de 2021 (199) et avons enregistré la participation de 81 élèves à notre école de tennis.

Nous vous rappelons :

- que notre club dispose de 2 courts couverts et de 4 courts extérieurs répartis sur les communes de Quincieux et Saint-Germain,
 - que notre école de tennis peut accueillir environ 80 élèves à partir de 4 ans,
 - que nous dispensons des cours collectifs pour les adultes en soirée.
- Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour la saison 2023 en nous contactant par mail, lors d'une permanence au club ou encore lors du forum des associations du 3 septembre.

- Vous pouvez également consulter notre site internet pour de plus amples renseignements.

Bonne nouvelle : nos tarifs 2023 sont en baisse...

RDV
Forum des associations
Samedi 3 septembre

➡ INFOS
atqsg69@gmail.com
www.atqsg.fr

TENNIS DE TABLE

MONQUI PONG

MONQUI PONG est prêt pour la rentrée scolaire !



- Les prophètes, les druides, les diseuses de bonnes aventures, les devins et surtout les habitants du coin : tout le monde l'annonce, la saison 2022-2023 va être incroyable pour le club de Tennis de Table MONQUI PONG !
- La saison attaque avec la rentrée scolaire début septembre. Vite, les pongistes ont hâte de reprendre, surtout que de nombreuses demandes d'inscriptions et de pré-inscriptions ont déjà été réalisées !
- Dimitri Dufлот, salarié du club depuis un an maintenant, est encore un éducateur heureux car il possède de grands projets. Voici quelques aperçus de ce qu'il nous réserve. Heureusement, il est accompagné d'une équipe de bénévoles grandement investis sans qui le club ne serait rien.

Tournoi en binôme

- Le tournoi en binôme de septembre est de retour ! Le principe est toujours le même : un joueur confirmé du club accompagne un joueur loisir (non inscrit au club ou débutant). Au programme : des matchs à suspense, une ambiance conviviale et surtout des bons souvenirs à inscrire dans l'histoire du club ! Les vainqueurs de l'année dernière vont devoir remettre leur titre en jeu. Qui prendra leur place ? Rendez-vous au « TOURNOI EN BINOME 2022 » à la rentrée !



Des nouveaux créneaux !

- Deux choix s'offrent à MONQUI PONG cette saison : pousser les murs pour accueillir des nouveaux jeunes ou créer de nouveaux créneaux et permettre à nos « très jeunes » Quincerots de pouvoir découvrir le Ping !
- Deux groupes supplémentaires vont être proposés (sous réserve que des plages horaires soient disponibles et que des Minis Pongistes répondent à l'appel de notre Gigantesque Mascotte !) :
 - Un groupe spécial pour les CP, CE1 et CE2 car actuellement seuls les CM1 et CM2 pouvaient s'éclater au ping à Quincieux,
 - Une section « mini Ping » pour les Moyennes et Grandes sections maternelles où des jeux rigolos et un éveil à la motricité seront proposés par Dimitri, maintenant devenu expert des 4-7 ans.
- « Le Ping Pong pour les petits, c'est génial pour la motricité fine et le dosage de leur force ! Et c'est encore mieux quand on s'amuse ! » N'hésitez pas à contacter Dimitri Dufлот, l'éducateur sportif du club pour plus d'informations.

Notre web-série

- **L'épisode 3 de Pongistes Amateurs VS Pongistes Pro est prêt : MONQUI PONG continue d'affronter des joueurs professionnels (top 100 français).**



Badges MONQUI PONG ACADEMY

- La web série (créée en partenariat avec la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Tennis de table) qui compte plusieurs milliers de vues sur les réseaux sociaux, est prête à dévoiler son 3^{ème} épisode !
- Après avoir affronté Florian Bourrasseau (numéro 88 français) et l'équipe de PRO B de Roanne (joueurs top 100 MONDIAL !), c'est au tour de Mathieu de Saintilan (numéro 94 français), meilleur défenseur français, d'affronter les drôles d'amateurs « MONQUI PONGISTES ». Mathieu de Saintilan sera accompagné de Lucie Gauthier (numéro 33 française), vice-championne de France par équipe 2022, qui viendra aussi relever le défi et montrer fièrement que le Ping c'est aussi pour les filles !
- Venez visionner et liker nos vidéos sur Youtube : du gros niveau et des barres de rire à la clef !
- Pour le reste, c'est encore secret alors chuuuuuuuuut ! Si vous voulez en savoir plus, suivez l'actualité du club sur Facebook ou sur Youtube et bien sûr, plein d'informations sur notre site internet. Plus d'informations pour les pré-inscriptions et inscriptions par mail.



Dimitri

pingdimitri@gmail.com

Monqui Pong

monquipong@gmail.com

www.monquipong.fr

facebook.com/monquipong

@youtube.com/monquipong



SAÔNE MONT D'OR FOOTBALL CLUB



Après 20 ans d'existence pour le FC Rive Droite et 31 ans pour le GOS Couzon, nos deux clubs ont fusionné pour ne faire plus qu'un seul club : le Saône Mont d'Or Football Club (SMO F.C.).

- 4 communes sont concernées : Quincieux, Couzon-au-Mont-d'Or, Albigny-sur-Saône et Saint-Germain-au-Mont-d'Or. MM. Lambert Cédric et Grand Julien sont désormais les Co-Présidents de cette fusion.

Pourquoi ce nouveau club ?

- Devenir remarquable et augmenter notre attractivité
- Améliorer l'accueil de nos adhérents et une offre complète
- Développer un football de proximité ouvert à toutes et à tous
- Conservation et amélioration du Label Jeune Espoir du FCRD
- Créer une entité stable et pérenne et augmenter son champ d'action
- Mutualiser les ressources (infrastructures, salariés, bénévoles)
- Offrir une formation de qualité à TOUS nos jeunes footballeurs
- Développer de nouvelles pratiques / foot adapté / pôle féminin...
- Faire valoir nos valeurs : le Foot pour Toutes et Tous

- Pour la saison à venir, toutes nos catégories seront représentées allant du baby-foot jusqu'aux vétérans en passant par notre équipe sénior féminine et bien sûr nos deux équipes seniors masculines qui évolueront en D2 et D3. Chaque catégorie aura à sa tête un référent diplômé.



561132@laurafoot.org
ou saonemontdorfc@gmail.com
f SMO FC Officiel
smo_football_club



L'AMICALE BOULE

RDV

Concours des Vétérans
18 octobre, 15 novembre et 20 décembre

Concours "Entreprise Guetty"
5 novembre
16 quadrettes 3^e et 4^e divisions
avec un national autorisé à 7h30



www.amicaleboulequincieux.com





AUTRES ASSOCIATIONS

AMICALE



DE SAPEURS POMPIERS

Depuis le début de l'année, vos sapeurs-pompiers enchaînent les interventions et sont sur tous les fronts : feux d'habitation, feux de broussailles, accidents de la route, fuites de gaz et les secours à la personne qui représentent la majorité des interventions.

- Quatre sapeurs-pompiers de Quincieux ont été détachés pour aller renforcer les secours dans l'Allier suite aux intempéries début juin.
- Afin de répondre au mieux à la demande opérationnelle, vos sapeurs-pompiers recrutent tout au long de l'année. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous !
- La restructuration de la caserne est toujours en cours, la livraison est prévue pour le dernier trimestre de l'année 2022.



RDV
Cérémonie
de commémoration
Vendredi 11 novembre
Cérémonie
de la Sainte-Barbe
Samedi 10 décembre

ASSOCIATION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS DE QUINCIEUX



- Rendez vous pour le 8 décembre, pour notre fête autour des illuminations.
- L'ADACQ remercie la municipalité et l'équipe voirie pour l'aide apportée lors de l'organisation de l'ensemble de nos manifestations.



- Nous accueillons toujours avec grand plaisir tout artisan ou commerçant qui voudrait se joindre à nous : l'ADACQ c'est un moyen d'animer notre village mais c'est aussi une grande famille pleine d'amitié et d'échanges professionnels.

RDV
Illuminations
Jeudi 8 décembre

*Le Président
Antoine Tolossi*

➡ INFOS
contact@adacq.fr
www.adacq.fr

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Affiliée Fédération Des Chasseurs du Rhône - Adhérent GIC des Monts d'Or - ASCAI

- La saison de chasse s'est clôturée ce 30 juin.
- Lors de l'Assemblée Générale du 23 juin, il a été décidé de poursuivre notre collaboration avec les agriculteurs de la commune, notamment en leur fournissant du matériel de protection ou en réalisant à leur demande et selon l'arrêté préfectoral des tirs d'effarouchement ou de régulation lorsque les semis le nécessitent mais aussi en poursuivant la collaboration permettant l'implantation de cultures hivernales pièges à nitrates, cultures assurant aussi la mise à disposition de couverts pour oiseaux et mammifères.

● La Société s'équipera pour la saison à venir de 10 postes de battue surélevés, ces éléments de sécurité sont installés avec l'aide de la Région ; ils restent propriété de la collectivité, respectez-les.

● La chasse à l'affût ayant débuté comme chaque année le 1er juin, vous pourrez occasionnellement croiser un chasseur tôt le matin ou en toute fin de journée.

● Il a été également décidé de créer un fond destiné à participer aux frais de vétérinaire en cas de blessure occasionnées aux chiens lors des battues.

La **chasse du gibier d'eau** à la passée peut s'exercer de **2 heures avant le lever du soleil à 2 heures après le coucher**.

Pas de chasse la semaine sur la commune sauf jours fériés et chasse du gibier d'eau sur les lots autorisés et adjudiqués par les Voies Navigables.

Les battues ont lieu principalement les samedis matin, sauf circonstances exceptionnelles.

La chasse du sanglier peut être prolongée jusqu'au 31 mars au soir.

Rappel

Date d'ouverture générale de la chasse : dimanche 11 septembre à 8h.

Date de fermeture générale de la chasse : 28 février au soir.

ENTRAIDE LYON

FIANARANTSOA (E.L.F.)

● Nous serons présents au festival Saôn'Automne le samedi 17 septembre et nous vous attendons nombreux pour déguster nos samoussas et nos desserts sucrés accompagnés d'un punch sans alcool bien sûr !

● Ensuite notre vente expo aura lieu le samedi 8 octobre de 9h à 13h sur le parking de la maison des associations et nous aurons notre stand au marché de Noël le 4 décembre. Beaucoup d'occasions pour vous rencontrer, pour vous parler de Madagascar, de nos familles et vous faire découvrir leur artisanat qui est de loin un exemple de recyclage de boîtes en fer, de corne et de sangles de containers pour en faire des objets et des paniers !



● Nous sommes fiers de nos familles, qui, malgré ces épisodes difficiles, gardent l'énergie et le sourire devant ces épreuves. Nous nous devons de continuer à les soutenir et avec vous !

● Vous pouvez consulter notre site internet, mis à jour régulièrement.



elf.madagascar@gmail.com

www.entraidelyon-fianarantsoa.fr

RDV

Expo vente

Samedi 8 octobre de 9h à 13h
Parking de la Maison
des Associations

CONSCRITS

(CLASSES EN 3)



- 2023 sera notre année et nous sommes parés à faire la fête en vous proposant notre repas dansant sur le thème des années 80 le samedi 29 octobre à l'EMP. Réservez vos places auprès de nos conscrits au prix de 26 € !

- En attendant, l'amicale des classes en 3 organise sa fameuse vente de saucissons secs et à cuire, le samedi 1^{er} octobre matin.

- Pour rejoindre notre classe, rien de plus simple ! Contactez-nous par mail à conscrits3@gmail.com ou via Facebook sur Conscrit 2023. Vous pouvez déjà noter dans vos

agendas les dates des inscriptions pour mars : les 15, 20 et 22 janvier 2023 à l'Ancienne Poste (face à la boulangerie). Les horaires vous seront précisés ultérieurement.



INFOS
marine.mazallon@live.fr

RDV

**Vente de saucissons
sec et à cuire**
Samedi 1^{er} octobre matin
Place de l'église
Repas dansant
Samedi 29 octobre
EMP

(CLASSES EN 7)



RDV

Vente de paëlla
Vendredi 16 et
samedi 17 septembre
Boulodrome + devant La Poste

(CLASSES EN 9)

L'amicale de la 9 est de retour !

- Notre repas champêtre de juillet dernier nous a permis de réunir, avant les festivités, une bonne vingtaine d'amicalistes (jeunes et moins jeunes) afin d'organiser nos futurs événements, dont un notamment qui arrivera à grand pas à l'automne, notre vente de boudin.
- D'autres projets inédits sont en cours de mise en place pour le printemps prochain. On vous en parlera plus longuement une prochaine fois... !

- Rendez-vous donc devant La Poste, le samedi 22 octobre pour notre vente de boudin à consommer sur place ou à emporter. Buffet, buvette et moment convivial garanti !

- En attendant de pouvoir vous retrouver, nous vous souhaitons une excellente rentrée !

Pour celles et ceux qui voudraient venir rejoindre notre amicale, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par mail.



INFOS
07 63 91 50 54
amicale9quincieux@gmail.com



RDV

Vente de boudin
Samedi 22 octobre de 8h à 13h
Devant La Poste

CALENDRIER DES FÊTES

SEPTEMBRE

Date	Nom de l'association	Nature de la manifestation	Lieu
3	Municipalité	Forum des associations	EMP
16/17	Amicale Classes en 7	Vente paëlla	Boulodrome + devant La Poste
16/17	Comité des fêtes	Festival Saôn'Automne	Centre bourg
20	Sou des écoles	Assemblée Générale	Ancienne Poste
23	Municipalité	La Nuit est Belle	Salle Yvonne Chemarin + parc de la mairie

OCTOBRE

Date	Nom de l'association	Nature de la manifestation	Lieu
1	Amicale Classes en 3	Vente saucissons	Place de l'Eglise
8	ELF	Vente expo	Parking MDA
8	Municipalité	Nettoyons notre commune	Centre technique
15	Club des anciens	Repas d'automne	Salle Yvonne Chemarin
15	Comité de jumelage	Vente	Devant La Poste
18	Amicale Boule	Concours vétérans	Boulodrome
21	Les lucioles	Concours déguisement/dessins	Salle Yvonne Chemarin + Bar
22	Amicale Classes en 9	Vente festive	Devant la Poste
28	Amicale Classes en 2	Mâchon	Salle Yvonne Chemarin
29	Amicale Classes en 3	Soirée	EMP
30	Amicale Classes en 4	Loto	EMP

NOVEMBRE

Date	Nom de l'association	Nature de la manifestation	Lieu
4	Festival Saôn'en scène	Spectacle inauguration	Salle Yvonne Chemarin
5/6	Société de pêche	Brocante	EMP
11	Anciens combattants	Commémoration	Salle Yvonne Chemarin
15	Amicale Boule	Concours Vétérans	Boulodrome
18/19	Amicale Classes en 5	Vente saucisson beaujolais	MDA + Devant La Poste
19/20	MJC	Nuit du hand	EMP
19	La Grange à Sons	Musi cass'croûte	Salle Yvonne Chemarin
27	Les Petits Loups	Bourse aux jouets	EMP
27	Club des anciens	Choucroute	Salle Yvonne Chemarin

DECEMBRE

Date	Nom de l'association	Nature de la manifestation	Lieu
3	CCAS	Repas des aînés	Salle Yvonne Chemarin
4	Sou des écoles	Marché de Noël	EMP
8	ADACQ	Fête des lumières	Parking MDA + MDA
10	Sapeurs-Pompiers	Sainte Barbe	Salle Yvonne Chemarin
10	Ensemble Musical de Quincieux	Spectacle Ciné Zik	EMP
16	Les lucioles	Arbre de Noël	Salle Yvonne Chemarin
17	Amicale Classes en 0	Vente festive	Devant La Poste
20	Amicale Boule	Concours Vétérans	Boulodrome