

## Informations pratiques

### - Vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Une navette est à votre disposition toute la semaine.  
Pour les habitants de Quincieux et Saint-Germain-au-Mont-d'Or  
renseignez-vous sur les horaires et inscrivez-vous en Mairie.

### - Renseignements et inscriptions :



Centre Communal d'Action Sociale

#### QUINCIEUX



Métropole de Lyon

#### Saint-Germain au Mont-d'Or



- **CCAS de Neuville-sur-Saône**  
Place du 8 mai 1945  
0 8000 69250 (Numéro vert GRATUIT)  
Mail : ccas@mairie-neuvellesursaone.fr  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
[www.mairie-neuvellesursaone.fr](http://www.mairie-neuvellesursaone.fr)  Ville de Neuville-sur-Saône
- **CCAS de Quincieux**  
30 Rue de la République  
Tél : 04 78 91 10 11 - Mail : ccas@quincieux.fr  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
le lundi et le vendredi de 14h à 17h30  
le samedi de 9h à 12h
- **Mairie de Saint-Germain-au-Mont-d'Or**  
Place de la Mairie  
Tél : 04 78 91 71 22 – Mail : social@sgmo.org  
Lundi- Mercredi et Vendredi de 8h à 12h et de 15h à 17h

#### Modalité d'inscription auprès du CCAS de votre domicile avant le 27 septembre 2021

Dans le cadre de l'enregistrement de votre inscription aux actions liées à la semaine bleue, le CCAS, enregistre vos données personnelles.

Si vous le souhaitez, nous pourrions aussi vous adresser, tout au long de l'année, le planning des actions organisées pour les seniors :  Je souhaite recevoir les informations du CCAS

Vous pourrez changer d'avis à tout moment et demander l'accès, la rectification ou l'effacement des données personnelles vous concernant. Vous pouvez vous opposer à leur traitement ou demander sa limitation. Ces droits s'exercent par écrit auprès du CCAS.

Vous disposez du droit d'introduire une réclamation auprès de l'autorité de contrôle.

Le délégué à la protection des données peut être joint par mail ([dpo@mairie-neuvellesursaone.fr](mailto:dpo@mairie-neuvellesursaone.fr)) ou par courrier (Délégué à la protection des données – Hôtel de ville – place du 8 mai 1945 – 69250 Neuville-Sur-Saône).

# Semaine Bleue 2021

en intercommunalité

## Semaine des retraités et des personnes âgées du lundi 4 au vendredi 8 octobre

Vendredi  
8 octobre

Après-midi dansant  
animé par Stéphanie Rodriguez

14h-18h  
Espace Jean Vilar



Nombreuses  
animations  
dans le respect  
des gestes barrières





## Lundi 4 octobre

### - Conférence D'Marche

(suivie de 3 ateliers à un mois d'intervalle)

Les bienfaits de la marche et de l'activité physique en général.

L'importance de la qualité du pas et de la posture - L'intensité et l'essoufflement.

Un pas vers le mémoire, la détente, les sens.

14h - Salon Campant (Espace Jean Vilar) - place Charles de Gaulle à Neuville-sur-Saône

Tarif : Gratuit avec un caution de 20€ (Prêt d'un podomètre) - Conférence et ateliers

pris en charge par le CCAS en partenariat avec la **Carsat** Retraite de Santé au travail

Inscription obligatoire auprès du CCAS.

## Mardi 5 octobre

### - Sortie à Beaune de 8h à 18h



#### Départs :

- Neuville-sur-Saône, à 7h de la Résidence autonomie Bertrand-Vergnais
- Saint-Germain-au-Mont-d'Or, à 8h devant la Mairie
- Quincieux, à 8h15 devant le boulodrome

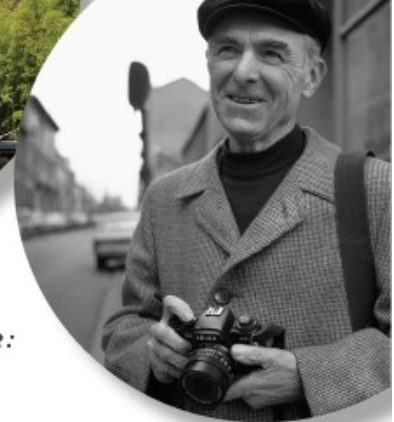
Visite des hospices de Beaune - Repas en restaurant - Visite de la moutarderie FalLOT

Tarif : 35€ (transport, visites, repas et dégustation) - participation du CCAS déduite

Modalités et inscriptions auprès du CCAS de votre domicile ;

Neuville-sur-Saône : 0800 069 250 (n°vert) - Quincieux 04 78 91 10 11 - St Germain au Mont d'Or 04 78 91 71 22 - avant le 24 septembre 2021

Les inscriptions des personnes extérieures aux 3 communes seront ouvertes, sous réserve de places disponibles au prix de 60€.



## Mercredi 6 octobre

### - Musée Jean Couty Visite guidée d'une heure :

Jean Couty - Exposition temporaire Robert Doisneau

Tarif : 5€. Participation du CCAS déduite.

3 groupes de 12 personnes - début des visites à 14 heures

Transport en mini-bus ou en covoiturage (1 place Henri Barbusse Saint Rambert

Ile Barbe 69009 Lyon)

Inscription obligatoire auprès du CCAS - Les inscriptions des personnes extérieures aux 3 communes seront ouvertes, sous réserve de places disponibles au prix de 10€.

## Jeudi 7 octobre

### - Projection du film

« Joyeuse retraite » **Synopsis :**

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe

et Marilou ! Ils pensaient enfin être tranquilles...

mais leur famille a d'autres projets pour eux !

14h - Cinéma Le Rex (salle du bas) à Neuville

Tarifs : 3€ la place (participation du CCAS déduite),

5,50€ pour les personnes extérieures aux 3 communes

Sans inscription.



## Vendredi 8 octobre

### - Après-midi dansant

animé par Stéphanie Rodriguez, championne de France d'accordéon



14h-18h - Espace Jean Vilar  
place Charles de Gaulle  
à Neuville-sur-Saône

Vente de boissons et de cookies

Entrée gratuite - Sans inscription.