

# «Changeons d'air »

## Octobre 2019

### Lundi 14 – Menu vert



Salade verte, avocat, artichaut (maison)

Cabillaud avec sauce verte

Flan de courgettes



Gouda vert

Crème à la pistache

### Mardi 15 – Voyages Cuba

Salade de concombre

Pain avec du porc

Riz au lait



### Mercredi 16 – BIO – biscotto

Salade de haricots verts

Poêlée de pommes de terre

Omelette

Carré frais

Fruit de saison



### Jeudi 17 – Menu sportif

Carottes râpée et betteraves (maison)

Volaille grillée

Pâtes fraîches

Yaourt

Gaufre de Bruxelles



### Vendredi 18 – Menu vélo

Velouté de petits pois

Ebly

Lapin moutarde

Orange ronde et carrée

